



Belegungsplan Halle DGH

Stand: 07.09.2019

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9 Uhr				Damen Stuhlgymnastik 09:00 - 10:00 Uhr mit Jana Pauli mobil: 0170/4900150			
10 Uhr	<div style="text-align: center;"> <p>Einsatzstelle</p>  <p>Freiwilliges Soziales Jahr im Sport</p> </div>			Herren Stuhlgymnastik 10:00 - 11:00 Uhr mit Jana Pauli mobil: 0170/4900150			
11 Uhr							
12 Uhr							
13 Uhr							
14 Uhr						<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Neue Kurse/Veranstaltungen gewünscht ??</p> <p>Vorschläge und Anregungen bitte an Anette Albers (Tel.: 04169/490) oder Thorsten Meyer (Tel.: 04169/1457)</p>  </div>	
15 Uhr				Kinderturnen ab ca. 4 Jahre 15:00 - 16:00 Uhr mit Martina Schreiber			
16 Uhr				Mutter- & Kinderturnen 16:00 - 17:00 Uhr mit Martina Schreiber			
17 Uhr							
18 Uhr	Aerobic for Kid's 6 - 9 Jahre 17:30 - 18:30 Uhr mit Britta Tappe mobil 0171/2144711	Seniorenturnen 17:45 - 18:45 Uhr mit Petra Stelling mobil 0175/8151192	Ruckengymnastik 18:00 - 19:00 Uhr Übungsleiterin: Birgit Meier Tel: 04169/846 o.				
19 Uhr	Bodyfit 17:30 - 18:30 Uhr mit Britta Tappe mobil 0171/2144711	Damen-Fitness 19:00 - 20:00 Uhr mit Petra Stelling mobil 0175/8151192		Zumba 18:30 - 19:30 Uhr mit Astrid Poggensee Tel: 04165/81617			
20 Uhr	Damenturnen "Fit am Montag" 19:30 - 20:00 Uhr Anspr. Britta Elmers Tel: 04169/9666			Aerobic 19:30 - 20:30 Uhr mit Astrid Poggensee Tel: 04165/81617			
21 Uhr							