



# Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>17:15</b> <b>Jumping</b> mit Anna</p> <p><b>18:30</b> <b>Bodyfit</b> mit Britta</p>	<p><b>15:30</b> <b>Spielgruppe</b> mit Marieke 1. Stock DGH oder auf dem Spielplatz</p> <p><b>17:30</b> <b>Damen Fitness</b> mit Petra</p> <p><b>18:45</b> <b>Body Workout</b> mit Petra</p> <p><b>19:45</b> <b>KAT</b> mit Steffen</p>	<p><b>09:00</b> <b>Krabbelgruppe</b> mit Jasmin (1. Stock DGH)</p> <p><b>ab 18:00</b> <b>Sportabzeichen</b> 31.05.-04.10.2023 jeden 1. und letzten Mittwoch im Monat Sportplatz Holvede</p> <p><b>18:00</b> <b>Rückengymnastik</b> mit Birgit</p> <p><b>19:15</b> <b>Yoga</b> mit Britta</p>	<p><b>09:00</b> <b>Da. Senioren Turnen</b> mit Judith</p> <p><b>10:00</b> <b>Hr. Senioren Turnen</b> mit Judith</p> <p><b>15:00</b> <b>Kinderturnen</b> mit Martina</p> <p><b>16:00</b> <b>Eltern-Kind-Turnen</b> mit Martina</p> <p><b>17:15</b> <b>Jumping</b> mit Anna</p> <p><b>18:30</b> <b>Zumba</b> mit Astrid</p> <p><b>19:30</b> <b>KAT</b> mit Steffen</p>	<p><b>16:00</b> <b>Dance &amp; Fun</b> mit Johanna</p> <p><b>17:00</b> <b>Badminton Kids</b> mit Lüder</p> <p><b>19:00</b> <b>Badminton</b> freie Gruppe</p>